

1. Completa con el imperativo adecuado.

Una madre aconseja a otras madres cómo liberarse de los hijos e hijas que no quieren independizarse.

Lo más importante es... ¡No **sea** (ser) una madre perfecta!
_____ (sacar) a sus hijos/as de la cama temprano,
aunque no estudien ni trabajen. _____ (recordarles)
todas las normas de higiene y apenas su hijo o hija se levante
_____ (decirle): _____ (cepillarse) los
dientes, _____ (limpiarse) las uñas, _____
(peinarse) bien con gel y _____ (ponerse) el
desodorante.

Si su hijo/a ya trabaja, _____ (acompañarla/o) hasta la
puerta de la calle y _____ (recomendarle) en voz alta
para que todas las vecinas escuchen: "hijo/a, no _____
(volver) sola/o de la oficina, _____ (tener) cuidado
con las personas extrañas, _____ (hacer) el viaje con
un/a amigo/a y no _____ (cruzar) la calle cuando esté
en rojo y _____ (mirar) bien los carros"

"Hijo/a, _____ (comer) el sánduche y _____
(tomar) la leche, que no has desayunado y ahora _____
(darse) prisa y _____ (correr) que vas a llegar
tarde". Para terminar, _____ (utilizar) la técnica del
beso: _____ (besar) mucho a su hijo/a, especialmente
delante de sus amigos/as y de su novio/a. _____
(Decirle) que está cada día más guapo/a y que es muy, pero muy
inteligente.

Por la noche, con el pretexto de darle un beso, _____
(meterse) en su habitación, sobre todo a las dos o tres de la
mañana: si está dormido/a, _____ (despertarla/o)
diciendo: ¡Gracias a Dios, hijo/a, que sigues en casa! Y
_____ (conversar) con él/ella, hasta que vuelva a
dormirse. _____ (cobijarlo/la) bien y _____
(apagar) la luz para no dañar sus ojos.

Usted que quiere a sus hijos e hijas con locura, que lo ha dado
todo por ellos y ellas, _____ (tomarse) un respiro
antes de que sea demasiado tarde.

2. Mira este árbol singular y crea uno parecido. Puede tener relación con la vida, la salud, el trabajo, el turismo, etc.

Ríe
Perdona
Relájate
Pide ayuda
Haz un favor
Delega tareas
Expresa lo tuyo
Rompe un hábito
Haz una caminata
Sal a correr
Pinta un cuadro. Sonríe a tu hijo
Permítete brillar. Mira fotos viejas
Lee un buen libro. Canta en la ducha
Escucha a un amigo. Acepta un cumplido
Ayuda a un anciano. Cumple con tus promesas
Termina un proyecto
Sé niño otra vez. Escucha la naturaleza
Muestra tu felicidad. Escribe en tu diario
Trátate como a un amigo. Ama a los animales
Haz un álbum familiar. Date un baño prolongado
Por hoy no te preocupes. Deja que alguien te ayude
Mira una flor con atención. Pierde un poco de tiempo
Apaga el televisor y habla. Escucha tu música preferida
Aprende algo que siempre deseaste
Llama a tus amigos por teléfono. Haz un pequeño cambio en tu vida
Haz una lista de las cosas que haces bien y de las que no también.
Ve a la biblioteca y escucha el silencio, él te ayuda a escuchar tu alma y corazón
Cierra los ojos e imagina las olas de la playa. Hazle sentir bienvenido a alguien hoy.
Dile a las personas amadas cuánto las quieres
Dale nombre a una estrella
Piensa en lo que tienes
Hazte un regalito
Planifica un viajecito
Respira profundo
Cultiva el amor
POR ÚLTIMO, SONRÍE